

[Skriv här]



Världens Resor

# Japan – Världsutställningen med Skogsresor

28 september – 8 oktober 2025

Följ med på en spännande tidsresa i öst med kända platser som Kyoto, Osaka, Kansai, EXPO 2025, Himeji, Nara, Tokyo, Hokkaido, Sapporo, Sweden Hills.

**Historik-nutid-framtid....**

*Reseledare Jan Hedberg samt lokala guider*



**Under 11 dagars tid ska vi utforska Japan från Osaka till Tokyo. Resan tar avstamp i den gamla huvudstaden Kyoto med besök på zenbuddhistiska trädgårdar och promenader genom både bambulund och cederskog. Tre dagar ägnar vi åt Världsutställningen i Osaka. Som alltid är fokus på vart världen är på väg och hur vi ska förhålla oss till den på ett hållbart sätt. Här kommer de senaste trenderna inom design och arkitektur att visas upp och med Japan som värd kan man sätta höga förväntningar på att detta blir något väldigt speciellt.**

[Skriv här]



Världens Resor

**Efter några dagar på Världsutställningen låter vi samurajerna stå i fokus när vi både besöker den ståtliga borgen i Himeji och går på en fin vandring mellan de två samurajbyarna Magome och Tsumago. Resan avrundas med ett par dagar i världens största stad, Tokyo. Här hinner vi ta ett varv på ringlinjen som tar oss till de största stadsdelarna i staden. Under resan färdas vi med superexpressståget Shinkansen, bor bekvämt och halvpension är inkluderat.**

### **Dag 1/ Flyg från Sverige**

Avresa Arlanda vid lunchtid.

### **Dag 2 / Kyoto**

Ankomst på förmiddagen till Itamis flygplats och transfer till centralt beläget hotell i Kyoto. Efter välkomstlunch gör vi en första kortare stadspromenad för att lära känna Kyotos centrala delar. När Kyoto blev huvudstad år 794 byggdes staden med Xian i Kina som förebild. Nio gator i öst-västlig riktning lades ut och nio gator i nord-sydlig riktning. Med små förskjutningar ligger gatorna som lades ut i öst-västlig riktning kvar på samma plats. Runt staden byggdes en mur och längst i norr byggdes kejsarpalatset.



För att få den bästa känslan hur Kyoto ser ut som stad gör vi en första promenad i de Östra bergen, Higashiyama. Vi påbörjar vår första introduktion till Kyoto genom att gå via det enorma buddhistiska klostret Chion-In, till Maruyamaparken. Här finns tusentals körsbärsträd, varav flera är 7 - 800 år gamla. Vi följer några av Kyotos mest traditionella gator, de nio sluttande gatorna som leder upp mot Kiyomizutemplet. Istället för att ta oss hela vägen upp till templet väljer vi att svänga ned mot stadsdelen Gion. Hela området präglas av låga fina trähus i klassiskt Kyotosnitt.

[Skriv här]



Världens Resor

Vi avslutar vår promenad genom att gå genom det område av Gion där de flesta av stadens 200 geishor fortsatt är verksamma. När handelsklassen växte sig stark i slutet av 1600-talet ville de ha sina egna nöjen. I spåren av detta föddes kabukiteatern, träsnitt i starkare färger, sumobrottning och hela geishakulturen. Området Gion är från denna tid. Härifrån har vi bara en kort sträcka kvar till vårt hotell.

### Dag 3 / Kyoto

Vi åker med egen buss till Kyotos mest natursköna del, de Västra bergen som kallas Arashiyama. Bergsslutningarna på andra sidan floden är kända både för sin lönnlövsskiftning och sin körsbärsblomning. Vi börjar vår vandring med att gå längs floden från den fina Togetsubron och viker sedan upp från floden och går genom fina bambulunder. Vi rör oss i ett område som gjort sig känt för sina zenbuddhistiska anläggningar. Vi gör ett besök i ett av de mest berömda zentemplen, Tenryu-ji, med sin vackra trädgård som anlades av 1300-talets främsta trädgårdsskapare, Muso Soseki, som också anlagt den berömda Mossträdgården.

Efter lunch fortsätter vi till den lilla fina byn Kiyotaki, varifrån vi sedan går ca fyra kilometer längs en flod i skogsmiljö med gott om både ceder och cypress. Vi kommer fram till området som heter Takao. För den som har orken kvar leder en lång trappa upp till det vackra buddhistiska templet Jingo-ji som blivit berömt som templet i skogen. För den som inte vill ta sig an den branta trappan finns det trevlig servering vid floden där man kan dricka te eller kanske en öl? Buss tillbaka till hotellet i Kyoto.



### Dag 4 / Osaka

Ditt bagage skickas idag separat till hotellet och vi åker direkt mot den pågående Världsutställningen. Världsutställningen 2025 kommer att ha den konstgjorda ön Yumeshima, Drömmarnas ö, som skådeplats. Här kommer att byggas en slags ring runt alla Världsutställningens olika paviljonger som delvis går ute till havs med fina vyer över Inlandshavet.

Osaka stod värd för Expo 1970 och stod då som en symbol för Japans snabba tillväxt. Nu, 2025, står hoppet till att Världsutställningen ska kunna bidra till att Japans stagnerade ekonomi kan ta fart igen.

[Skriv här]



Världens Resor

Designing Future Society For Our Lives har blivit temat för 2025 års expo. "Society 3.0" är en japansk nationell strategi för att utveckla ett människobaserat samhälle som vinner ekonomiskt på att kombinera cyberteknik av internet, artificiell intelligens (AI), robotar, big data och bioteknologi. Som alltid är orden "innovation och blicken framåt" närvarande. Det var på tidigare världsutställningar som världen för första gången mötte telefonen, hissen och elbilen för att bara nämna några av de innovationer som först presenterats på Världsutställningen.

Här kommer många väletablerade arkitekter och designers synas med olika påkostade paviljonger. Som huvudarkitekt för hela Världsutställningen valdes den fantasifulle japanska arkitekten Sou Fujimoto som fått uppdraget att sätta upp huvudbyggnaden och det är verkligen en enorm byggnad som håller på att ta form. Han vill både sända en hälsning till traditionell japansk arkitektur och samtidigt tänka hållbart. Hela byggnaden blir i trä och sällan har man väl sett ett så stort bygge ta form i just trä. Omkretsen på byggnaden eller ringen som vi får kalla den är 2 kilometer och 700 meter i diameter. Vackra träpelare stegar upp ringen i flera våningsplan där man kan ströva fritt som på en promenad och där delar av promenaden sträcker sig en bit ut över Inlandshavet.



161 länder deltar i Världsutställningen. De allra flesta av dem med egna paviljonger. Norden ställer dock upp med en gemensam paviljong denna gång. Den nordiska paviljongen vill precis som Expot i stort visa upp hur vi jobbar för att nå FN:s 17 mål för hållbar utveckling. Den nordiska paviljongen blir en 17 meter hög timmerbyggnad som utöver utställningsytorna även har en takbar med restaurant och en nordisk trädgård.

Vi kommer att ägna merparten av två dagar att se Världsutställningen. Färdledaren kommer att välja ut ett antal av de mest intressanta paviljongerna och söka slottider till ett intressant urval av paviljonger. Mer detaljer kring dagarna på Världsutställningen kommer att redogöras för närmre inpå resan.

[Skriv här]



Världens Resor

### **Dag 5 / Osaka**

Vi ägnar hela dagen åt Världsutställningen. Idag blir det mer egen tid att välja ut de paviljonger du absolut vill hinna med innan dagen är över. Det är omöjligt att hinna se allt så det gäller att välja med omsorg. Vissa paviljonger kan ha långa väntetider.

### **Dag 6 / Osaka eller Nara**

För dig som vill se mer av Världsutställningen går det utmärkt att besöka den även denna dag. Färdledaren tar med de som önskar till Nara.

Det är i Nara som man brukar säga att den japanska civilisationen uppkommit. Själva kallar de Nara för Sidenvägens slut. Här finns både världens äldsta träbyggnad i Horyutemplet och världens största träbyggnad i Todai-ji.

Vi promenerar genom Naraparken, då vi bland annat besöker Todai-ji, världens största träbyggnad som också inhyser en gigantisk jättebuddha i brons. Promenaden fortsätter förbi betande hjortar och fantastiska buddhistiska tempel i naturnära miljö. Om vädrets makter är med oss kan vandringen avslutas vid paviljongen i Sagaikedammen, en underbar plats för en vilostund. Åter till Osaka och vårt hotell.



\* Det är fullt möjligt att t ex åka till Hiroshima denna dag om det är något ni gärna vill uppleva. Färdledaren hjälper er med förberedelser för att göra utflykt dit eller någon annanstans på egen hand.

[Skriv här]



Världens Resor

### **Dag 7 / En dag i samurajernas fotspår – Himeji och Magome**

Idag lämnar vi Osaka med superexpressståget Shinkansen. Vi åker först västerut i ca 45 minuter till Himeji. Här besöker vi Japans mest kända borg som också kallas den Vita Hägern. Under fem års tid har man renoverat byggnaden enligt gamla metoder och våren 2016 stod den klar för att ta emot besökare igen. Borgen är en av få i Japan som stått intakt sedan slutet av 1500-talet. Det består av totalt ett 80-tal byggnader och är placerad på UNESCOs världsarvslista.

Efter besök och lunch är det dags att återigen kliva på Shinkansen och åka till Nagoya, varifrån vi byter till lokaltåg och åker en bit upp mot de Japanska alperna längs Kisodalen.

Sen eftermiddag når vi Magome, en av Japans troligtvis bäst bevarade byar. Det var här i Magome som man 1968 för första gången i Japan tog ett beslut på att kulturminnesmärka en by med rötter från 1200-talet och se till att bevara den i ursprungligt skick. Byn är över en kilometer lång och allt är klätt i oerhört vacker träskrud.

Både Magome och Tsumago som vi kommer till imorgon är delar av Nakasendo-leden, också kallad för samuraj-leden, när den etablerades för samurajerna att färdas från Kyoto till Tokyo (Edo). Det var under denna tid alla samurajer tvingades att bo halvårsvis i Tokyo och då var tvungna att lämna fru och barn i de städer de kom från för att bege sig till shogunatets stad. På denna led etablerades 69 olika övernattningsställen längs den 534 kilometer långa vägen. Magome och Tsumago är två av de bäst bevarade byarna och båda har idag flera gästgiverier, trevliga restauranger och butiker. Vi bor natten på ett gästgiveri med rikligt med anor.

Bagaget skickar vi från Osaka och du har med dig vad du behöver för två dagar och en övernattningsnatt.



### **Dag 8 / Samurajleden Nakasendo och Tokyo**

På morgonen går vi 8 kilometer mellan Magome och Tsumago på en lätt kuperad kullerstensväg. Vi vandrar mestadels i skogsmiljö men även bland risfält, vattenfall och mindre jordbruk. Vandringen tar ca 3 timmar med ett stopp vid ett trevligt tehus längs vägen. För den som inte vill gå ordnar vi med transport till Tsumago.

[Skriv här]



Världens Resor

Vi hinner både äta lunch och se oss omkring i Tsumago innan vi fortsätter med tåg mot Tokyo. Först lokaltåget tillbaka till Nagoya, varifrån vi återigen åker superexpressståget Shinkansen. Med lite tur ser vi Japans främsta symbol, Mt Fuji, från tåget.

Ankomst till Tokyo sen eftermiddag. Vi tar oss till hotellet och får en första introduktion till denna enorma metropol med 36 miljoner invånare i Stor-Tokyo.



## Dag 9 / Tokyo

Idag gör vi en riktig rundtur på ringlinjen i Tokyo och ser många av stadens största stadsdelar på vägen. Vi börjar med Ueno med sina parker och muséer.

Vi strosar en stund i basarområdet Okachimachi och åker vidare via den helt nyrenoverade Tokyo station och det arkitektoniskt spännande Tokyo International Forum till Ginza, och stadsdelens flottaste område med fina butiker, varuhus, gallerier och showrooms där vi äter lunch.

Efter lunch tar vi oss till Tokyos västra delar. Första stoppet blir den ungdomliga stadsdelen Shibuya där vi gör ett kort stopp och tar pulsen på ett område väldigt olikt det nyss flotta Ginza.

Vi avslutar med Shinjuku, Tokyos största centrum och den station på jorden som har mest förbipasserande per dag. Vi ser ut över Tokyo från 44:e våningen från det spektakulära Stadshuset och avslutar med en promenad genom skyskraporna bort till Tokyos och Japans största nöjesområde Kabuki-cho och får en liten inblick i detta mycket speciella liv.

Sen eftermiddag avrundar vi programmet och äter en gemensam middag på kvällen.

[Skriv här]



Världens Resor



### Dag 10 / Tokyo, hemresa

Du har en dag till eget förfogande i Tokyo. Färdledaren hjälper er med förslag på vad som finns att göra. Kanske lockar ett besök på det fina Nationalmuséet, det gamla Tokyo Asakusa, en båtfärd längs Sumidafloden eller kanske åka upp i Asiens högsta byggnad? I världens största stad finns något för alla.

Sen eftermiddag återsamling på hotellet för att gemensamt äta en avskedsmiddag innan vi beger oss till flygplatsen.

### Dag 11 / Hemkomst

Ankomst till Sverige på morgonen.

#### Fakta om resan:

**Datum: 28 september – 8 oktober 2025**

**Resans pris: 52.500 kr (vid minimum 15 personer)**

**Enkelrumstillägg: 4 800 kr (inkluderar ej natten i Magome)**

#### Flygtider:

28 sep	AY0808	Stockholm - Helsingfors	13.15 - 15.15
28 sep	AY0067	Helsingfors - Osaka	17.45 - 12.35 (29 sep)
7 okt	AY0062	Tokyo - Helsingfors	21.50 - 04.40 (8 okt)
8 okt	AY0805	Helsingfors - Stockholm	06.35 - 06.35

#### Allt detta ingår:

- Flyg och flygskatt från Stockholm. Stockholm – Osaka samt Tokyo – Stockholm Andra avreseorter mot pristillägg.
- Investering i klimatpositiva projekt.
- Svenska färdledare; en person som bott länge i Japan och talar japanska samt Jan Hedberg från Skogsresor.
- Alla transporter enligt resplan med hyrd buss, tåg och lokaltransporter.



[Skriv här]



Världens Resor

- Vi reser med tåg, oftast med superexpresståget Shinkansen; Kyoto – Osaka – Himeji – Nakatsugawa – Tokyo.
- Halvpension (frukost alla dagar samt lunch eller middag enl program).
- Inträden till sevärdheter och museum beskrivna i programmet så som; Tenryu-ji i Kyoto, Världsutställningen i Osaka, Todai-ji i Nara, Himejiborgen.
- Del i dubbelrum på hotell eller ryokan\*. Natten i Magome går det ej att få enkelrum. Reser du ensam kan du välja att boka enkelrum mot pristillägg eller att boka del i dubbelrum. Blir det ojämnt antal resenärer står vi i så fall för den extra kostnad det innebär med enkelrum (gäller alltid vid bokning tidigare än 60 dagar före avresa, därefter på förfrågan).
- Bagagetransport vid ett par tillfällen.

\* Natten i Magome bor ni på ett japanskt gästgiveri i traditionell stil med madrasser (futons) som rullas ut på golvet. Japanskt bad och toalett i korridoren.

\*\* Del i dubbelrum på hotell. Reser du ensam kan du välja att boka enkelrum mot pristillägg eller att boka del i dubbelrum.

#### Vad ingår inte i resans pris?

- Enkelrum
- Måltider som ej nämns ovan
- Dryck vid inkluderade måltider
- Dricks till guider och chaufförer (ca 50 USD)
- Rese- och avbeställningsskydd

Reservation för ändringar i program enligt allmänna reseregler samt prisförändringar på grund av eventuella förändringar i växelkursen samt skatter och avgifter. Kontakta Jan vid ev frågor, [jan@skogsresor.se](mailto:jan@skogsresor.se), 070-671 72 22



**Varmt välkommen till studieresa till Japan med tusenåriga traditioner av trä, med stolthet o respekt för dagens skogar o träprodukter, med spaning in i framtidens skog & trä!!**

/Världens Resor Jörgen/ Skogsresor Jan